

Інформаційна картка для жінок
РИЗИК УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ НА ФОНІ ПРИЙОМУ КОМБІНОВАНИХ ГОРМОНАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ
для мінімізації ризиків лікарського засобу Мідіана

Всі комбіновані гормональні контрацептиви (КГК) підвищують рідкісний, але серйозний ризик утворення тромбів, що в виключних випадках може призвести до летального наслідку. Тому дуже важливо, щоб Ви були обізнані, в яких випадках підвищується ризик утворення тромбу, на які ознаки та симптоми Вам необхідно звернути увагу і яких заходів вжити.

В яких випадках ризик утворення тромбів може бути вищим?

- протягом першого року використання КГК (в тому числі якщо Ви поновлюєте їх використання після перерви тривалістю 4 тижні або довше)
- у Вас надлишкова маса тіла
- Ваш вік старше 35 років
- у Вашого близького родича (наприклад, матері/батька чи брата/сестри) виник тромб у відносно молодому віці (наприклад, у віці до 50 років)
- якщо Ви народили дитину протягом останніх декількох тижнів

Якщо Ви курите і Ваш вік старше 35 років, Вам настійно рекомендується кинути курити або користуватися негормональними засобами контрацепції.

Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у Вас виник будь-який з нижченаведених симптомів:

- Сильний біль або набряк у ногах, що може супроводжуватися підвищеною чутливістю, відчуттям тепла або змінами кольору шкіри, наприклад, блідістю, почервонінням або посинінням. Ці симптоми можуть бути характерними для **тромбозу глибоких вен**.
- Раптова незрозуміла задишка або пришвидшення дихання; сильний біль у грудній клітці, який може посилюватися при глибокому диханні; раптовий кашель без очевидної причини (в тому числі кашель з кров'ю). Ці симптоми можуть бути характерними для тяжкого ускладнення тромбозу глибоких вен, яке називається **легеневою емболією**. Це явище виникає, коли тромб з током крові потрапляє з кінцівки до легень.
- Біль у грудній клітці, часто гострий, але іноді може виникати лише відчуття дискомфорту, тиску, важкості, дискомфорту у верхній частині тіла, що іррадіює у спину, щелепу, горло, руку; відчуття переповнення шлунку, підвищене потовиділення, нудота, блювання або запаморочення. Ці симптоми можуть бути характерними для **серцевого нападу**.
- Оніміння або слабкість м'язів обличчя, руки або ноги, особливо з одного боку тіла; проблеми з мовою (раптова неспроможність говорити і розуміти мову), сплутана свідомість; раптова втрата чи розмитість зору; сильний головний біль, більш інтенсивний, ніж зазвичай або мігрень. Ці симптоми можуть бути характерними для **інсульту**.

Будьте уважні щодо симптомів тромбозу, особливо якщо Ви:

- нещодавно перенесли операцію
- тривалий час іммобілізовані (через хворобу, травму або гіпс на нижній кінцівці)
- подорожуєте протягом тривалого часу (наприклад, тривалі перельоти)

Не забудьте повідомити свого лікаря або медсестрі, що ви приймаєте КГК, якщо:

- Ви запланували або нещодавно перенесли операцію
- Медичний працівник запитує, які лікарські засоби Ви наразі приймаєте

➤ Додаткова інформація міститься в Інструкції для медичного застосування лікарського засобу Мідіана або на сайті

<http://www.drlz.com.ua/ibp/ddsite.nsf/all/shlist?opendocument>

➤ Якщо Ви підозрюєте, що у Вас виникла побічна реакція, пов'язана із застосуванням лікарського засобу Мідіана, повідомте про це свого лікаря, Державний експертний центр МОЗ України, заповнивши карту–повідомлення за посиланням <https://aisf.dec.gov.ua> та Представництво «Ріхтер Гедеон Нрт.»: 01054, Київ, вул. Тургенєвська, 17-б, тел.: +38 (050) 326-26-55, e-mail: pv@richter.kiev.ua