



# ПЕРЕЛІК КОНТРОЛЬНИХ ПИТАНЬ при призначенні Епіпен/Епіпен Юніор

Прізвище / Ім'я

Дата народження

Дата заповнення

1

Чи встановили Ви, що пацієнт  
піддається ризику або вже зазнав  
анафілактичної реакції?

TAK

2

Чи знає пацієнт, коли треба застосовувати адреналін?

TAK і вже використовує  
Епіпен/Епіпен Юніор

TAK, але не використовує  
Епіпен/Епіпен Юніор

НІ

► Перейдіть до КРОКУ 3

► Перейдіть до КРОКУ 2

► Перейдіть до КРОКУ 1

**КРОК 1:** Чи пояснили Ви пацієнту, як поводитися у разі контакту з алергеном та коли вводити адреналін?

TAK

► Перейдіть до КРОКУ 2

**КРОК 2:** Чи ознайомили Ви з Епіпен/Епіпен Юніор і продемонстрували чіткі кроки у застосуванні Епіпен/Епіпен Юніор, використовуючи навчальний пристрій Епіпен/Епіпен Юніор та показуючи відео про те, як застосовувати Епіпен/Епіпен Юніор?  
(Дивись на зворотному боці детальну інформацію)

TAK

► Перейдіть до КРОКУ 3

**КРОК 3:** Чи просили Ви пацієнта продемонструвати навички у застосуванні Епіпен/Епіпен Юніор, використовуючи навчальний пристрій Епіпен/Епіпен Юніор?

TAK

3

Чи рекомендували Ви регулярно повторювати  
самостійне навчання та навчати всіх осіб,  
з якими регулярно контактуєте?

TAK

4

Чи рекомендували Ви завжди носити 2 ручки  
Епіпен/Епіпен Юніор у випадку, якщо симптоми  
не поліпшаться і знадобиться друга доза?

TAK

5


Чи порадили Ви пацієнту встановити  
нагадування про закінчення терміну  
придатності ручки Епіпен/Епіпен Юніор,  
щоб вчасно замінити препарат?


TAK

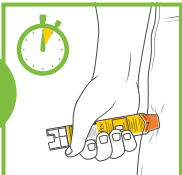


## Як ВИКОРИСТОВУВАТИ Епіпен/Епіпен Юніор


Витягніть **Епіпен/Епіпен Юніор** з футляра. Займіть горизонтальне положення з трохи піднятими ногами, щоб покращити кровообіг, або сидячи, у разі труднощів з диханням.

- 

1. Міцно тримайте **Епіпен/Епіпен Юніор** домінуючою рукою в кулаці таким чином, щоб великий палець був якомога ближче розташований до синьої захисної кришки **Епіпен/Епіпен Юніор**, і зніміть синю захисну кришку. **Пам'ятайте: «Синім до неба, помаранчевим до стегна».**
- 

2. Тримайте **Епіпен/Епіпен Юніор** біля зовнішньої частини стегна на відстані приблизно 10 см. Помаранчевий наконечник має бути направлений до зовнішньої частини стегна.
- 

3. Твердо ткніть **Епіпен/Епіпен Юніор** в зовнішню частину стегна під прямим кутом (90 градусів). Міцно тримайте протягом 5 секунд.
- 

4. Потім слід витягнути **Епіпен/Епіпен Юніор** і безпечно утилізувати. Помаранчевий наконечник вийде і закриє голку.
- 

5. Зателефонуйте за номером 103, викличте швидку допомогу та повідомте про випадок анафілаксії.

Кожен **Епіпен/Епіпен Юніор** може використовуватись лише один раз. Якщо симптоми не покращаться, через 5–15 хвилин Ви можете ввести другий **Епіпен/Епіпен Юніор**.

## Як ЗБЕРІГАТИ Епіпен/Епіпен Юніор

- Зберігайте **Епіпен/Епіпен Юніор** при температурі не вище 25°C. Не можна зберігати його в холодильнику чи заморожувати.
- Зберігайте контейнер у зовнішній упаковці для захисту від світла. Під впливом повітря чи світла адреналін швидко псується і його колір стає рожевим чи коричневим.
- Не забувайте час від часу перевіряти вміст скляного картриджа в попередньо наповненій ручці **Епіпен/Епіпен Юніор**, щоб переконатися, що рідина все ще залишається прозорою та безбарвною.
- Замініть **Епіпен/Епіпен Юніор** після завершення терміну придатності або раніше, якщо колір розчину змінився або він містить осад.