

Інформаційна картка пацієнтки:



ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО КОМБІНОВАНІ ГОРМОНАЛЬНІ КОНТРАЦЕПТИВИ ТА РИЗИК УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ

Всі комбіновані гормональні контрацептиви (КГК) потенційно підвищують ризик утворення тромбів. Однак, користь при використанні КГК перевищує потенційний ризик утворення тромбів, який в цілому/загалом є низьким. Проте, тромби можуть мати серйозні, а в виключних випадках – летальні наслідки. Тому дуже важливо, щоб Ви були обізнані, в яких випадках підвищується ризик утворення тромбу, на які ознаки та симптоми Вам необхідно звернути увагу і яких заходів вжити.

В ЯКИХ ВИПАДКАХ РИЗИК УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ МОЖЕ БУТИ ВИЩИМ?

- Протягом першого року використання КГК (в тому числі якщо Ви поновлюєте їх використання після перерви тривалістю 1 місяць або довше);
- У Вас надлишкова маса тіла (індекс маси тіла більше 30 кг/м²);
- Ваш вік с тарше 35 років;
- У Вашого близького родича виник тромб у відносно молодому віці (наприклад, у віці до 50 років);
- Якщо Ви народили дитину протягом останніх декількох тижнів.
- Якщо Ви палите, і Ваш вік старше 35 років, Вам наполегливо рекомендується кинути палити або застосовувати негормональний метод контрацепції.

**НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ЗА МЕДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ,
ЯКЩО У ВАС ВИНИК БУДЬ-ЯКИЙ З НИЖЧЕНАВЕДЕНИХ СИМПТОМІВ:**

● Сильний біль або набряк у ногах, що може супроводжуватися підвищеною чутливістю, відчуттям тепла або змінами кольору шкіри, наприклад, блідістю, почервонінням або посинінням. Ці симптоми можуть бути характерними для тромбозу глибоких вен.

● Раптова незрозуміла задишка або пришвидшення дихання; сильний біль у грудній клітці, який може посилюватися при глибокому диханні; раптовий кашель без очевидної причини (який також може включати кашель з кров'ю). Дані симптоми можуть бути характерними для тяжкого ускладнення тромбозу глибоких вен, яке називається легеневою емболією. Це явище виникає, коли тромб з током крові потрапляє з кінцівки до легень.

● Біль у грудній клітці, часто гострий, але іноді може виникати лише відчуття дискомфорту, тиску, важкості, дискомфорту у верхній частині тіла, що іррадіює у спину, щелепу, горло, руку з відчуттям переповнення, пов'язаного з порушенням травлення, або задухи, підвищеного потовиділення, нудоти, блювання або запаморочення. Вказані симптоми можуть бути характерними для серцевого нападу

● Слабкість або оніміння обличчя, руки або ноги, особливо з одного боку тіла; проблеми з мовою чи розумінням; раптова сплутаність свідомості; раптова втрата зору чи розмитість зору; сильний головний біль/мігрень, більш інтенсивний, ніж зазвичай. Вказані симптоми можуть бути характерними для інсульту.

**ПРИ ВИКОРИСТАННІ КГК, БУДЬТЕ УВАЖНІ
ДО СИМПТОМІВ ТРОМБОЗУ, ОСОБЛИВО ЯКЩО ВИ:**

- Нещодавно перенесли операцію;
- Нещодавно перенесли тривалу іммобілізацію (наприклад, по причині травми або тяжкого захворювання, або якщо Ваша нога знаходиться в гіпсі);
- Маєте тривалу подорож (наприклад, тривалий переліт).

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОВІДОМИТИ СВОЄМУ ЛІКАРЮ, МЕДСЕСТРІ ЧИ
ХІРУРГУ, ЩО ВИ ПРИЙМАЄТЕ КОМБІНОВАНИЙ ГОРМОНАЛЬНИЙ
КОНТРАЦЕПТИВ, ЯКЩО:**

- Ви нещодавно перенесли операцію чи Вам запланована операція;
- Медичний працівник запитує Вас, які лікарські засоби Ви приймаєте

*Додаткова інформація міститься в Інструкції для медичного застосування лікарського засобу.
Якщо Ви підозрюєте, що у Вас виникла побічна реакція, пов'язана із застосуванням Вашого лікарського засобу, повідомте про це лікарю.*