

Переконайтеся, що Ваша пацієнтка розуміє, що їй необхідно повідомити лікаря, що вона приймає КГК назва лікарського засобу, якщо їй:

- необхідна операція;
- необхідний період тривалої іммобілізації (наприклад, через травму або захворювання, або якщо її нога знаходиться в гіпсі).

► У таких ситуаціях доцільно обговорити з пацієнткою можливість тимчасового припинення застосування КГК (поки зберігається цей ризик).

Крім того, повідомте пацієнтці, що ризик утворення тромбів підвищується, якщо вона:

- подорожує протягом тривалого часу (наприклад, тривалі перельоти);
- має один або більше факторів ризику ВТЕ/АТЕ;
- народила дитину протягом останніх декількох тижнів.

► У таких ситуаціях слід звернути особливу увагу пацієнтки на будь-які ознаки та симптоми тромбоемболії.

Порадьте пацієнтці звернутися до Вас, якщо будь-яка з вищенаведених ситуацій змінюється чи погіршується.

Наполегливо рекомендуйте жінці ознайомитися з інструкцією для застосування лікарського засобу назва лікарського засобу.

В ній описані симптоми утворення тромбів, про які вона повинна знати.

Будь-ласка, повідомляйте про будь-які побічні реакції, які, як Ви підозрюєте, можуть бути викликані застосуванням КГК, до Державного експертного центру МОЗ України, з вказанням назви конкретного лікарського засобу.

Якщо побічні реакції виникли на тлі застосування КГК компанії Байер, будь ласка надішліть повідомлення про побічні реакції на електронну адресу компанії Байер PV\_Ukraine@bayer.com.



ТОВ «БАЙЕР»

04071, Київ, вул. Верхній Вал, 4-Б.

Тел.: (044) 220-33-00,

факс: (044) 220-33-01.

[www.bayer.ua](http://www.bayer.ua)

Освітній матеріал для лікарів-гінекологів щодо мінімізації потенційних ризиків при застосуванні комбінованих гормональних контрацептивів.

Інформація призначена для:

ПІБ \_\_\_\_\_

Інформація надається виключно з освітньою метою та не носить промоційного характеру.

## КОНТРОЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК

ПИТАНЬ ДЛЯ ЛІКАРІВ, ЯКІ РЕКОМЕНДОВАНО  
ВИКОРИСТОВУВАТИ ПРИ ПРИЗНАЧЕННІ

КОМБІНОВАНИХ ГОРМОНАЛЬНИХ  
КОНТРАЦЕПТИВІВ (КГК)



**БУДЬ ЛАСКА, РЕГУЛЯРНО ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЦЕЙ КОНТРОЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ РАЗОМ З ІНСТРУКЦІЄЮ ДЛЯ МЕДИЧНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ЛІКАРСЬКОГО ЗАСОБУ**

**ПОТЕНЦІЙНИЙ РОЗВИТОК ТРОМБОЕМБОЛІЇ** (*тромбоз глибоких вен, легенева емболія, серцевий напад та інсульт*) – це рідкісний, але значущий ризик, пов'язаний із застосуванням комбінованих гормональних контрацептивів.

Ризик для конкретної жінки залежить від її наявного ризику тромбоемболії. Тому, приймаючи рішення про призначення КГК, слід також враховувати протипоказання та фактори ризику для конкретної жінки, зокрема фактори ризику тромбоемболії наведені в таблиці нижче та інструкції для медичного застосування лікарського засобу.

Ризик тромбоемболії при застосуванні КГК вищий:

- протягом першого року застосування;
- при поновленні застосування після перерви тривалістю 1 місяць або довше.

Рішення про призначення КГК слід приймати тільки після обговорення з пацієнткою для впевненості в тому, що вона розуміє:

- які наявні фактори ризику можуть вплинути на виникнення тромбозу у неї;
- про підвищення ризику, асоційованого із застосуванням КГК;
- що їй слід бути уважною, щоб не пропустити ознак та симптомів тромбозу.

**НЕ ПРИЗНАЧАЙТЕ КГК, ЯКЩО НА БУДЬ-ЯКЕ ПИТАННЯ В ЦЬОМУ РОЗДІЛІ ВИ ОТРИМАЛИ ВІДПОВІДЬ «ТАК»**

ЧИ НАЯВНІ У ПАЦІЄНТКИ:

<input type="checkbox"/>	Тромбоемболічне явище нині або в анамнезі (наприклад, тромбоз глибоких вен, легенева емболія, серцевий напад, інсульт, транзиторна ішемічна атака, стенокардія)?
<input type="checkbox"/>	Відома схильність до порушення згортання крові?
<input type="checkbox"/>	Мігрень з ауруою в анамнезі?
<input type="checkbox"/>	Цукровий діабет з судинними ускладненнями?
<input type="checkbox"/>	Дуже високий артеріальний тиск, наприклад, систолічний $\geq 160$ або діастолічний $\geq 100$ мм рт. ст.?
<input type="checkbox"/>	Дуже високий рівень ліпідів у крові?
<input type="checkbox"/>	Запланована об'ємна хірургічна операція або очікується тривала іммобілізація? В такому випадку, рекомендується застосовувати негормональний метод контрацепції щонайменше за 4 тижні до та протягом двох тижнів після повного відновлення рухової активності.

**ОБГОВОРІТЬ МОЖЛИВІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ КГК В ЯКОСТІ МЕТОДУ КОНТРАЦЕПЦІЇ З ЖІНКОЮ, ЯКЩО НА БУДЬ-ЯКЕ ПИТАННЯ В ЦЬОМУ РОЗДІЛІ ВИ ОТРИМАЛИ ВІДПОВІДЬ «ТАК» (ОДИН ФАКТОР РИЗИКУ):**

<input type="checkbox"/>	Її індекс маси тіла більше 30 кг/м <sup>2</sup> ?
<input type="checkbox"/>	Її вік старше 35 років?
<input type="checkbox"/>	Вона палить? Якщо так, і якщо її вік старше 35 років, їй слід наполегливо рекомендувати кинути палити або застосовувати негормональний метод контрацепції.
<input type="checkbox"/>	У неї високий артеріальний тиск, наприклад, систолічний 140-159 або діастолічний 90-99 мм рт. ст.?
<input type="checkbox"/>	Її близький родич (наприклад, один з батьків, брат або сестра) мали тромбоемболічне явище (див. перелік вище) у молодому віці (наприклад, у віці до 50 років)?
<input type="checkbox"/>	У неї або у її близьких родичів високий рівень ліпідів у крові?
<input type="checkbox"/>	У неї буває мігрень?
<input type="checkbox"/>	У неї є серцево-судинне захворювання, таке як фібриляція передсердь, аритмія, ішемічна хвороба серця, клапанна хвороба серця?
<input type="checkbox"/>	У неї цукровий діабет?
<input type="checkbox"/>	Вона народила дитину протягом останніх декількох тижнів?
<input type="checkbox"/>	У неї наявний будь-який медичний стан, що може підвищувати ризик тромбозу (наприклад, рак, системний червоний вовчак, серповидноклітинна анемія, хвороба Крона, виразковий коліт, гемолітико-уремічний синдром)?
<input type="checkbox"/>	Вона приймає інші лікарські засоби, що можуть підвищувати ризик тромбозу (наприклад, кортикостероїди, нейролептики, антипсихотичні препарати, антидепресанти, хіміотерапевтичні препарати тощо)?

**При наявності більш ніж одного фактору ризику не слід призначати КГК.**

**Пам'ятайте, що фактори ризику для конкретної жінки можуть змінюватися з часом та можуть потребувати регулярного перегляду.**